

## Naturgesundheit mit Tee-Sirup-Smoothie

Die Natur hält einen großen Schatz an wertvollen gesunden Pflanzen bereit. Viele trauen sich nur zaghaft an die Wildpflanzen heran, aber wenn man sie kennen lernt wird man sie lieben.

Selbst gesammelt und verarbeitet ergeben sich köstliche Sirup-Zubereitungen für die kalte Jahreszeit. Getrocknete Pflanzen dienen uns als Kräuter-Tee das ganze Jahr über.

Aus vielen Wildkräutern kann man gesunde Smoothie's bereiten, ohne Konservierungsmittel, frisch auf den Tisch.



## Tages-Seminar

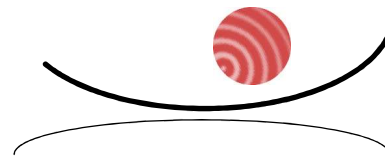
### „Tee-Sirup-Smoothie.“



Daniela Dotzler  
Heilpraktikerin

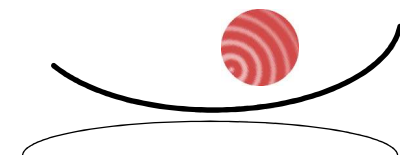
am 27.Mai 2022

ab 10 Uhr



Daniela Dotzler  
Vilseckerstr. 7  
92271 Freihung

in fo@daniela.dotzler.de  
Tel. 09622-704533



## Inhalt:

Pflanzen kennen lernen ist das wichtigste Werkzeug in der selbst Versorgung.

Ich stelle euch verschiedene Kräuter vor, wir besprechen die Rezepturen und machen Live Sirup, Limonade und Smoothie aus diversen Wildkräutern.



Das Seminar findet in  
Großschönbrunn statt:

In unserem Naturnahen Garten finden wir alles was wir brauchen, zudem ist es ein Schaugarten der zur Nachahmung anregen soll.

Adresse: Vilseckerstr.7  
92271 Freihung

Anmeldung unter:  
09622-704533  
oder  
[info@daniela-dotzler.de](mailto:info@daniela-dotzler.de)

## Kräuterseminar >> Tee-Sirup-Smoothie <<

Altes Wissen - neu entdecken

Kräuterexkursion,  
Basiswissen über die einzelnen Pflanzen,  
Verwendung, Vorbereitung und  
Zubereitung von Sirup, Tee und  
Smoothie  
Getränke, Brotzeit und  
umfangreiches Skript.

27. Mai 2022  
in Großschönbrunn

Beginn 10.00 Uhr  
Dauer 4 Stunden mit open End

Kosten: jeweils 45.- Euro

