

## Natargesundheit und Selbstversorgung

Diese Dinge stehen immer mehr im Mittelpunkt der heutigen Versorgung.

Die Sorge vor leeren Regalen im Einzelhandel und die Verarmung der Lebensmittel an wertvollen Inhaltsstoffen bringen uns Menschen der Natur wieder Näher!

Um Ihnen eine Starthilfe Richtung Naturnähe zu geben, sich selbst mit guten Zutaten zu versorgen, steht im Mittelpunkt dieses Seminars.

Kochen mit Wildkräutern stellt wohl die angenehmste Art dar, sich etwas Gutes, gesundes einzuverleiben.

*„Die Küche ist der Ort, wo Wunsch und Erfüllung sich treffen“ (K. Hutter)*



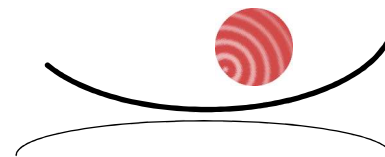
## Tages-Seminar die „Grüne Kraft“



Daniela Dotzler  
Heilpraktikerin

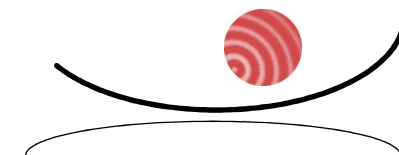
am 09. April 2022  
ab 10 Uhr

®



Daniela Dotzler  
Vilseckerstr. 7  
92271 Freihung

in fo@daniela.dotzler.de  
Tel. 09622-704533



## Inhalt:

Grüne Kräuter sind wertvoll im Frühjahr für die Entgiftung nach dem langen Winter.

Sie spenden Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente und füllen die Depots wieder auf.

Ich stelle euch verschiedene frühe Kräuter vor, und gebe Tipps zur Verwendung im Alltag.



Das Seminar findet in Großschönbrunn statt:

In unserem Naturnahen Garten finden wir alles was wir brauchen, zudem ist es ein Schaugarten der zur Nachahmung anregen soll.

Adresse: Vilseckerstr.7  
92271 Freihung

Anmeldung unter:  
09622-704533  
oder  
[info@daniela-dotzler.de](mailto:info@daniela-dotzler.de)

## Kräuterseminar >> Die Grüne Kraft <<

Altes Wissen - neu entdecken

Kräuterexkursion,  
Basiswissen über die einzelnen Pflanzen,  
Kochrezepte,  
Schmackerl zum Verkosten,  
Getränke,  
umfangreiches Skript.

09. April 2022

Beginn 10.00 Uhr  
Dauer 4 Stunden mit open End

Kosten: 45.- Euro

